

日本ストレスマネジメント学会 第18回学術大会・研修会のご案内

坂上頼子大会長よりご挨拶 (本学会理事,「教育と福祉の臨床」オフィスかけはし主宰)

2002年8月にストレスマネジメントについての実践者(教育・福祉・医療・産業・司法)と研究者がともに歩む「日本ストレスマネジメント学会」が生まれました。鹿児島大学で開催された第1回大会の和やかな雰囲気を昨日のこのようによく覚えています。以来、学会HPに記録されているとおり日本各地で大会と研修会が開催されてきました。2019年度大会は東京で開催されることになり、第3回大会(早稲田大学)、第9回大会(立正大学)に続いて、第18回大会は東京都杉並区の会場で開催することになりました。

2019年8月24日(土)、25日(日)の2日間に、『生きることとストレスマネジメント』を大会テーマとして、一日目には講演、ポスター発表、シンポジウム、情報交換会、二日目の研修会では4つの講座を予定しています。会員の皆様には是非とも日頃の実践と研究の成果をポスター発表していただきたく、心よりお待ちしております。大会HPでのご案内も参考にいただければ幸いです。新たな年号がスタートする年の大会となりますので、大会HPの写真は皇居の二重橋を選びました。東京駅丸の内口からまっすぐ徒歩数分で皇居と二重橋が見えてきますので、大会ご参加の機会に皇居観光もお楽しみいただければと思います。

私は20年前に東京の多摩地区で小さな勉強会「場」「オフィスかけはし」を創り、動作法研究会とストレスマネジメント研究会を車の両輪とした学びを続けています。今大会は教育・福祉・医療・産業・司法の現場で働くかけはし研究会の仲間たちと共に大会準備を努めさせていただきます。昨年7月に開催された姫路大会実行委員会からバトンを引き継いで、平成31年の新年早々から準備を始めました。実践家のみの実行委員会一同で、夏休み中に最後の準備を整えて大会の日を迎えたいと思っております。有意義で楽しい学びの二日間となりますよう一所懸命準備させていただきます。夏休み後半の東京で、全国各地から多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【実行委員会】	大会長	坂上頼子(オフィスかけはし)
	実行委員長	倉田知子(本郷メンタルサポートさぶる)
	副実行委員長	早川和子(窓・こころのスペース)
		佐藤葵(武蔵村山市教育相談室)
	実行委員	一瀬英史(山梨県立中央高等学校)
		杉本珠恵(武蔵村山市教育相談室)

日本ストレスマネジメント学会第18回大会事務局 E-mail: jssm18taikai@gmail.com

大会公式HP URL <https://www.jssm18taikai.com>

1. 会期と会場

会期：2019 年 8 月 24 日（土）・25 日（日）

会場：社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター
東京都杉並区高井戸西 1 丁目 12-1

【アクセス】京王井の頭線富士見ヶ丘駅より徒歩 8 分 高井戸駅より徒歩 9 分
(参考；新宿駅から交通機関で富士見ヶ丘駅まで約 25 分)

大会テーマ

『生きることとストレスマネジメント』

2. 大会までのスケジュール

予約参加	大会予約参加	6 月 30 日
	発表の申込締切	6 月 20 日
原稿締切	発表原稿締切	6 月 30 日
払込期限	大会参加費・情報交換会払込期限	7 月 10 日

大会参加・発表申込について

研究発表は、「ポスター発表」となります。8 月 24 日(土)13:00 からの予定です。
責任発表者としての発表は、お一人 1 回限りとします。

【発表資格】

●責任発表者

責任発表者になるためには、次の条件を満たす必要があります。

- ① 発表申込時点で、本学会の会員(または学生会員)であること
- ② 2019 年度までの年会費を納入していること

* 参加申し込みを 6 月 20 日までに完了してください

●連名発表者

非会員の方で連名発表を希望される方は、6 月 20 日までに参加申し込みを完了してください。

【発表要件】

研究発表は、以下の条件を満たす必要があります。

- ① 発表論文集への原稿の掲載 (HP「発表論文集原稿フォーマット」を使用)
- ② 当日の発表 (ポスター掲示および発表者自身の在席)

【大会参加申込の方法】

大会 HP(<https://www.jssm18taikai.com/>)の申込ページからお手続きください。申込完了後、登録メールアドレス宛に大会事務局から受付完了メールを送信します。

【発表申込、発表論文集原稿の作成および投稿方法】

大会 HP 掲載のフォーマットを使用し「研究発表申し込み」「発表論文集原稿」を電子メールにて大会事務局宛にお送りください。

3. 大会参加費について

事前申込

			学生	
	学会員	非会員	学会員	非会員
大会・研修会	7,000	9,000	5,000	7,000
学術大会のみ	4,000	5,000	3,000	4,000
研修会のみ	4,000	5,000	3,000	4,000
情報交換会	5,000	5,000	5,000	5,000

当日申込

			学生	
	学会員	非会員	学会員	非会員
大会・研修会	9,000	11,000	7,000	9,000
学術大会のみ	5,000	6,000	4,000	5,000
研修会のみ	5,000	6,000	4,000	5,000
情報交換会	6,000	6,000	6,000	6,000

※参加申込と参加費振込で参加手続き完了になります。

※一度納入された諸費用は払い戻しいたしませんのでご了承ください。

※情報交換会；大会 1 日目の 8 月 24 日(土)の 18：30～施設内南陽園にて開催します。

【振込先】振込名義人は申込者のご氏名がわかるようお願いいたします。

ゆうちょ銀行からの振込（口座をお持ちの方は ATM の電信振替利用で手数料無料）

記号 10150 番号 92399891

加入者名 日本ストレスマネジメント学会年次大会実行委員会

他金融機関からの振込

店名 〇一八（ゼロイチハチ） 店番 018

種目 普通預金 口座番号 9239989

加入者名 日本ストレスマネジメント学会年次大会実行委員会

4. 主な講演・シンポジウム・研修会

大会 1 日目 学術大会

10:00～ 大会長開会挨拶 坂上頼子(オフィスかけはし)

10:40～ 大会基調講演 中島健一(愛知学院大学)

「ストレスマネジメント：私は何に働きかけているのか」

12:00～ お昼休憩

13:00～ ポスター発表

14:30～ シンポジウム 「生きることとストレスマネジメント」

シンポジスト

【子ども福祉の現場から】緒方広海(さいたま市子ども家庭総合センター)

【教育現場から】佐藤恵(埼玉県スクールカウンセラー)

【産業現場から】土屋朋子(医療法人社団こうかん会 日本鋼管病院)

【高齢者現場から】中村考一(社会福祉法人浴風会

認知症介護研究・研修東京センター)

コメンテーター

嶋田洋徳(早稲田大学)

中島健一(愛知学院大学)

司会

倉田知子(本郷メンタルサポートさぷる)

16:30～ 総会

18:30～ 情報交換会 施設内南陽園にて開催

大会 2 日目 研修会 9:30～15:30 (休憩 1 時間)

分科会 1 認知行動療法を中核としたストレスマネジメント教育

嶋田洋徳(早稲田大学)

分科会 2 対人援助職へのストレスマネジメント

坂上頼子(オフィスかけはし)

白鳥志保(武蔵村山市教育相談室)

分科会 3 フレンドシップサポートプログラム

早川和子(窓・こころのスペース)

小澤京子(品川区立戸越小学校)

分科会 4 心の教育としてのストレスマネジメント教育

一瀬英史(山梨県立中央高等学校)

吉永弥生(岩手県スクールカウンセラー)

倉田知子(本郷メンタルサポートさぷる)

* 臨床心理士研修ポイント(W20180089) 学校心理士研修 B1 ポイント申請中